

<http://clg-colbert-chateauroux.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article474>

Les vitamines dans notre alimentation

- Les matières au collège - SVT -



Date de mise en ligne : dimanche 12 novembre 2023

Copyright © COLLÈGE COLBERT CHÂTEAURoux - Tous droits

réservés

Les vitamines dans notre alimentation

Dans les plats que l'on vous propose à la cantine, il y a de quoi faire le plein de vitamines pour être en forme et éviter divers symptômes ou maladies. Découvrez-les dans le tableau ci-dessous !

[http://clg-colbert-chateauroux.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-colbert-chateauroux/local/cache-vignettes/L400xH388/vitamines_1-59486.jpg] **vitamines 1**

[http://clg-colbert-chateauroux.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-colbert-chateauroux/local/cache-vignettes/L400xH207/vitamines_2-36e8d.jpg] **vitamines 2**